

支援iOS及Android系統。



Fitrus

說明書

Version 1.0

OSD
ONESOFTOIGM

使用產品前參考本說明書，有助於更安全、正確的使用。

01 功能

Fitrus

Fitrus A



Fitrus Light



Fitrus+



身體脂肪
百分比



脂肪量



骨骼肌質量



BMI



身體水分



基礎代謝率



溫度



血壓

Fitrus+



Fitrus Light



Fitrus A



02 特色

FRA-W10 大小 10×2.9×1.2cm | 重量 25g

Fitrus A

電源鍵

輕按一下電源鍵，
電源就會打開並自動與智慧型手機連接。
測量完成後電源將自動關閉。

LED螢幕

顯示最新的測量值、剩餘電量。

四個電極感測器

用雙手拇指和食指抓住四個電極感測器，並測量身體成分。

內容物



USB充電線



使用說明書

FRL-B10 大小 13x3.5x1.2cm | 重量 40g

 **Fitrus Light**

電源鍵

輕按一下電源鍵，
電源就會打開並自動與智慧型手機連接。
測量完成後電源將自動關閉。

充電指示燈

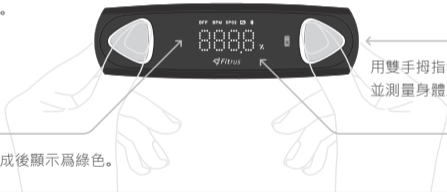
充電時顯示為紅色，充電完成後顯示為綠色。

四個電極感測器

用雙手拇指和食指抓住四個電極感測器，
並測量身體成分。

LED螢幕

顯示最新的測量值、電量。



內容物



USB充電線



使用說明書

FR-B30 大小 12.6×3.4×1.36 cm | 重量 40g

Fitrus⁺

四個電極感測器

用雙手拇指和食指抓住四個電極感測器
並測量身體成分。

觸摸傳感器

您可以通過輕觸來更改螢幕上顯示的內容。



表面溫度傳感器

皮膚或物體溫度可以測量。
※ 非接觸式

Fitrus
Fitrus

OLED螢幕

顯示最新的測量值、剩餘電量。

電源鍵

輕按一下電源鍵，電源就會打開並自動與智慧型手機連接。測量完成後電源將自動關閉。

內容物



USB充電線



使用說明書

03

應用程序



在 ▶ Google Play Store 或 🍏 Apple App Store 上搜尋 Fitrus 2.0 下載應用程式。
這個免費應用程式可以幫助您更好的使用設備。



掃描QR Code可以在智慧型手機上下載Fitrus 2.0應用程式。

<https://thefitrus.com/app/> 🔍



Fitrus 2.0 應用程式支援Android 5.0或更高版本，以及iOS 12.0系統，並針對智慧型手機進行最佳化。
此應用程式可能不支援部分Android平板和iPad。

04 使用方法

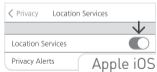
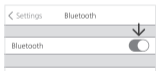


- ❶ 請打開手機GPS和藍芽功能，以執行Fitrus 2.0。

不需要直接連接智慧型手機和產品設備的藍芽。

不需要輸入PIN碼。

開啟應用程式後打開產品設備的電源即可自動連接。



- ❷ 請開啟Fitrus 2.0應用程式。在設備上測量的結果將記錄在Fitrus 2.0應用程式中。



The screenshot shows a login and registration interface. On the left, there are input fields for 'E-mail' and 'Password', a 'Log in' button, and links for 'Forgot your ID or Password?' and 'Don't have an account? Sign-up'. On the right, there are input fields for 'Height' (163), 'Weight' (50), and 'Birth' (1999 12 31), a 'Next' button, and a '...' button below the birth date field.

- ❸ 選擇註冊會員、輸入使用者資訊。



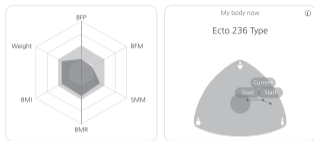
4 點選主畫面箭頭圖標，選擇身體組成。

開啟設備上面電源鍵，進行設備連接並按下

開始 即可進行測量。



測量結束後，設備會自動關閉。



5 透過Fitrus 2.0應用程式確認測量結果。

 要重置Fitrus Plus，請按住電源按鈕約5秒鐘。



詳細內容請掃描
QRcode登入應用程式進行確認。

<https://manual.onesoftdigm.com> 🔍

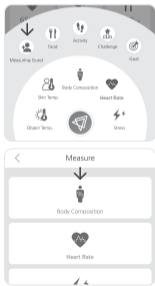
05

使用應用程式執行更多功能



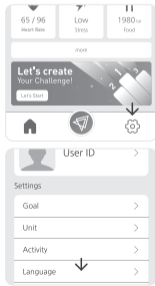
訪客測量

Fitrus 2.0 應用程式的訪客測量功能可以和家人、朋友、同事等大家一起測量。

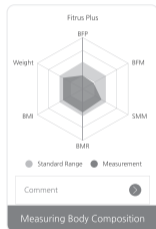


語言設定

Fitrus 2.0 應用程式設定 > 在語言設定畫面上可以選擇多種語言，包含預設選項、中文、韓語、英語和日語。如果設定為預設選項，應用程式將自動設定為手機的語言。目前不支持的語言將以英語顯示。



詳細的身體組成分析



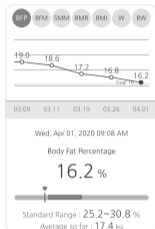
透過分析生物識別訊息提供更有效的健康管理建議。

體型分析



根據您的體型和生物識別訊息提供個人化的健康管理建議。

趨勢



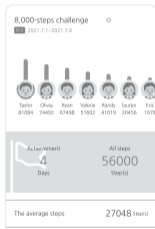
顯示直接的數據變化以提供運動及飲食建議。

排行

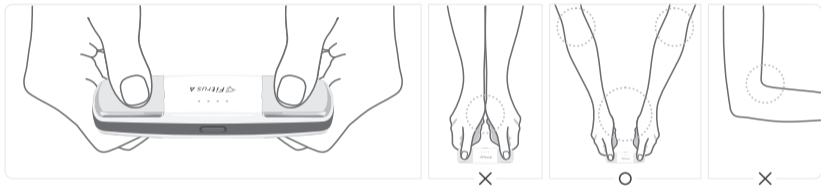


您可以根據身體組成分數享受競爭。

挑戰



您可以與家人和朋友實現共同的目標。



用拇指和食指分別捏住兩端的四個電極感測器、手臂向前伸展。

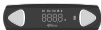
請將手肘伸直、雙手不要貼在一起。

本產品是以微電流生物阻抗分析進行測量，因此必須保持正確的測量姿勢，才能獲得準確的結果。

適用產品



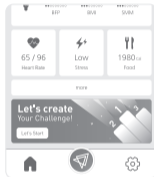
Fitrus A



Fitrus Light



Fitrus+



將圓形傳感器放置在距離皮膚或待測物體約2~5厘米的背面。
將其放在太陽穴上方即可測量相對準確的體溫。

適用產品



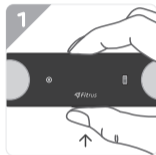
Fitrus+

08

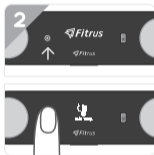
一鍵式功能

無需智慧手機即可直接從OLED螢幕測量溫度。

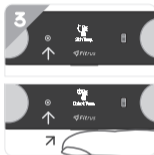
Fitrus



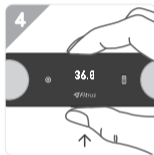
請打開設備電源。



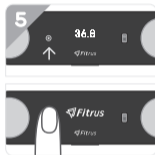
長按觸摸傳感器3秒、
啟動測量溫度功能。



使用觸摸傳感器在物體
溫度和皮膚溫度之間選
擇要測量的項目後，使
用電源按鈕進行測量。



測量溫度並檢查結果。
每次按下電源按鈕時都
會測量該值。



如果再次按住觸摸傳感
器3秒、測量功能將被
鎖定。

適用產品



Fitrus⁺

09

電池充電

Fitrus

可以用包含在包裝內的USB充電線進行充電。

 待機20天 | 充電3小時

建議收到產品後完全充飽電再使用。請拔除充電器後再測量。

Fitrus A



Fitrus Light




Fitrus⁺





選項(另售)

Fitrus 健身房規格 | 數位體重機

 **Fitrus Scale**

FRS-W10 大小 30x23.5x2 cm | 它通過藍牙與Fitrus 2.0應用程式配合使用，並自動記錄您的體重。

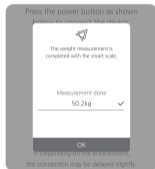
在Fitrus 2.0應用程式的體重或身體組成測量畫面測量後，無需另行操作，測量數值就會儲存在應用程式中。

在Fitrus 2.0應用程式畫面中選擇體重或身體組成。
選擇測量。

選擇測量後會自動開始測量。

請靜止不動直到螢幕顯示出體重且數字停止變動為止。

如果測量值已顯示在Fitrus 2.0應用程式中，請從體重機上下來。
測量結束後，選擇確認，以保存測量的體重數值。



自動開、關

電池

檢測超過5公斤

3個AAA電池



選項(另售)

Fitrus 追蹤檢測手環 | 健身監測器

Fitrus Band

FRB-B10 重量 35.6g | 24小時監測血壓和心率，分析睡眠和分析跑步的健身檢測器。

充電 將感測器反面的帶子拆開後，
可將頂部的藍色連接器插入電腦的USB口或插入
充電器充電。

連接 在設定畫面中選擇智慧型健身手環開始配對進行
連接。

開啟電源 長按螢幕下方的感測器就會打開電源。

關閉電源 在結束畫面中長按感測器就會關閉電源。

基本動作 按下感測器移動畫面。



跑步



步數



睡眠監測



血壓



心率



溫度



提醒



可拉出束帶一
端並分開。



把藍色的連接
器插入USB口
充電。

液晶

防水

電池

1.14英寸IPS 豐富多彩的 | IP68 | 待機4天 充電2小時

12 警告



- ▶ 類除蟲菊精不是醫療用品，不是用於診斷、治療、治癒和預防疾病的產品。是以生物阻抗分析(BIA)和自行開發的計算法為基礎的個人居家保健設備。
 - ▶ 請勿與生物醫療儀器一起使用，如心律調節器、心電圖儀器、人工心臟和人工心肺等。
 - ▶ 採用BIA技術，使用50 kHz左右150 μ A以下的微電流，測量時感覺不到電流。如果在測量過程中感覺到電流，請不要使用。
 - ▶ 懷孕或生理期期間測量可能會產生嚴重誤差。為了安全起見，孕婦、年老體弱者及極度身心虛弱者禁用。
 - ▶ 過度肥胖、體重過輕或未滿13歲者，測量數值可能不準確。如果測量問題持續發生，請在保固期內諮詢客服中心。
-
- ▶ 使用說明書因硬體、應用程式、產品構成等功能更新或其他原因，將不會經用戶事先同意或另行通知即變更。說明書上的某些圖片可能與實際產品不同。

13

預防措施



- › 如未獲得低功率射頻電機技術的審查檢驗合格證明，企業或用戶將不得自行改變頻率或增加功率，不得自行改變設計特點和功能。
使用低功率射頻設備時不得影響飛行安全或干擾合法通訊。
如發現通訊干擾，應立即停止使用，並加以改進直至無干擾。
合法通訊是指按照通訊管理法運行的無線通訊。
低功率射頻設備應承受合法通訊或工業、科學、醫學電波輻射電器的干擾。

- › 如果您長時間存放設備而不使用它們，請確保它們在適當的溫度下充電至40-60%左右。
如果在放電狀態下長時間存放，電池會損壞。
- › 請勿在微波爐等會產生強電磁波的儀器附近使用。
可能會發生測量誤差。
- › 電池中含有重金屬，切勿食用或分解。請置於兒童無法觸及的地方。
- › 丟棄廢棄設備、零件、電池等時，必須遵守各地區法律。



14 保固規定



› 如果您使用設備時發生問題、請通過以下方式進行諮詢。



osd.sale@onesoftdigm.com

-
- › 保固期為購買後一年，保固期間內根據使用說明書正常使用狀態下，如產品出現故障可免費更換。
 - › 超過保固期可以付費換貨。
 - › 產品交換的原則必須是相同的產品和顏色。
 - › 換貨時運費由客戶承擔。
 - › 在以下情況下，保固期內也可以提供付費服務。
 - 撞擊引起的故障或損傷
 - 錯誤使用或不當修理
 - 產品內部因水或液體進入而產生的零件損傷
 - 長期使用造成外觀的變化



CCA023LP0690T9



製造國家	韓國	電流測量	約150 μ A以下
商號名稱 製造者	ONESOFTDIGM公司	頻率範圍	50 kHz
通訊	BLE 4.2	電阻範圍	100~950 Ω
電力	DC 5v	建議使用範圍	130~220 cm 30~180 kg
製造年月日	另外標記	使用環境	10~40 $^{\circ}$ C 30~75 %RH